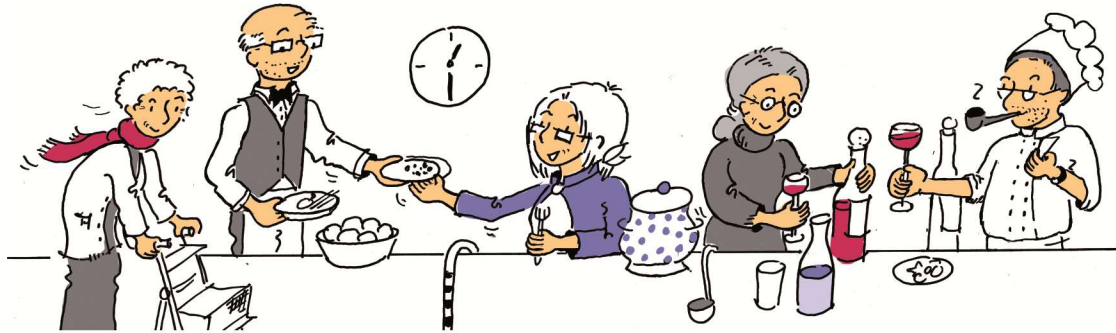


SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



M E N U E P L A N

06. Mai 2026, 12:30 Uhr:

Pasta mit Linsenbolognese und Salat

Dessert: Zitronencreme

13. Mai 2026, 12:30 Uhr:

Cremige Spargelsuppe und Salat

Dessert: Rhabarberdessert

20. Mai 2026, 12:30 Uhr:

Tofu Frikassee mit Reis und Salat

Dessert: Joghurt mit frischen Erdbeeren

27. Mai 2026, 12:30 Uhr:

Gnocchi mit cremiger Spinatsoße und Salat

Maulwurfkuchen

zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.

Schon ab 11:45 Uhr für ein Schwätzchen vor dem Essen geöffnet!

Mittagstisch für SeniorInnen aus Darmstadt-West und Alt-Bessungen. Frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln. Wir kochen ausschließlich leckere Menüs (vegan) ohne Tierprodukte.

In Kooperation mit Rückenwind – solidarische Quartierarbeit e.V.



QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

www.postsiedlung.de