

SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



M E N U E P L A N

08. Januar 2024, 12:30 Uhr:

Vegane Grillwurst mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln

Dessert: Neujahrsbrezel

15. Januar 2024, 12:30 Uhr:

Kartoffelsuppe mit deftigem Rosenkohl-Räuchertofu-Topping

Dessert: Winterlicher Kokosmilchreis mit Birnenkompott und Schokokruste

22. Januar 2024, 12:30 Uhr:

Kürbis-Kartoffel-Eintopf mit Hack und weißen Bohnen

Dessert: Kirsch-Crunch-Trifle

29. Januar 2024, 12:30 Uhr:

Knödelpfanne mit Walnüssen und Pilzen

Himbeercreme Dessert

zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln. Wir kochen ausschließlich leckere Menüs (vegan) ohne Tierprodukte. In Kooperation mit Rückenwind – solidarische Quartierarbeit e.V.



QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

www.postsiedlung.de