

SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



M E N U E P L A N

04. Dezember 2024, 12:30 Uhr:

Deftiger Linseneintopf mit Räuchertofu und Bauernbrot
Zimtcreme mit Apfelmus

11. Dezember 2024, 12:30 Uhr:

Fächerkartoffeln mit Dip, Gemüse in Grün
Dessert: selbstgebackenes weihnachtliches Gebäck

18. Dezember 2024, 12:30 Uhr:

Veganes Gulasch mit Rotkohl und Klößen
Spekulatius-Dessert

zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.

25. Dezember 2024

*** 1. Weihnachtsfeiertag ***

Wir wünschen Euch ein Frohes Weihnachtsfest und sind ausnahmsweise einmal nicht für Euch da. Auch am Mittwoch, 01. Januar ist ein gesetzlicher Feiertag und wir kochen nicht. Unser Team vom Freitagscafé ist aber am 21. und 28. Dezember wie gewohnt für Euch da.

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln. Wir kochen ausschließlich leckere Menüs (vegan) ohne Tierprodukte. In Kooperation mit Rückenwind – solidarische Quartierarbeit e.V.



QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

www.postsiedlung.de