

SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



M E N U E P L A N

06. November 2024, 12:30 Uhr:

Kürbis-Rote Linsen-Eintopf, Dinkelbrötchen
Schneewittchendessert

13. November 2024, 12:30 Uhr:

Spätzle, vegane Pilzrahmsoße
Dessert: Mohnkuchen

20. November 2024, 12:30 Uhr:

Geschmorte Rote Bete mit Walnüssen auf Kartoffelstampf
Zitronen-Dessert

27. November 2024, 12:30 Uhr:

Reis mit Tomatensoße, Bohnendreierlei
Dessert: Veganer Gewürzkuchen

zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln. Wir kochen ausschließlich leckere Menüs (vegan) ohne Tierprodukte.

In Kooperation mit Rückenwind – solidarische Quartierarbeit e.V. Gefördert durch:



Servicestelle für
Ernährungsinitiativen
in Hessen



QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

www.postsiedlung.de