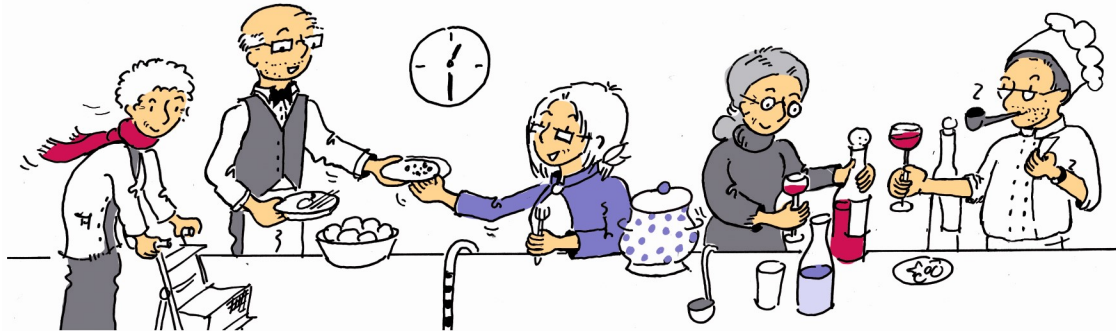


# SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



## M E N U E P L A N

03. April 2024, 12:30 Uhr:

Frühlingssalat, Spagetti Bolognese – Dessert: alkoholfreies Tiramisu

10. April 2024, 12:30 Uhr:

Nudelsalat mit Pesto, Kartoffelgratin  
Dessert: Schokopudding mit Vanillesoße

17. April 2024, 12:30 Uhr:

Krautsalat, Zitronen-Cashew-Reis mit grünem Gemüse, Schneewittchen-Dessert

24. April 2024, 12:30 Uhr:

Antipasti, Nocken mit Gulasch - Dessert: Mango Lassi

01. Mai 2024, 12:30 Uhr:

Feiertag!

08. Mai 2024, 12:30 Uhr:

Gemischter Salat, Schnitzel mit Kartoffelsalat – Erdbeerdessert  
Wir feiern Annikas Abschied!

**zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.**

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln. Wir kochen ausschließlich leckere Menüs (vegan) ohne Tierprodukte. In Kooperation mit Rückenwind – solidarische Quartierarbeit e.V. Gefördert durch:

Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

[www.postsiedlung.de](http://www.postsiedlung.de)