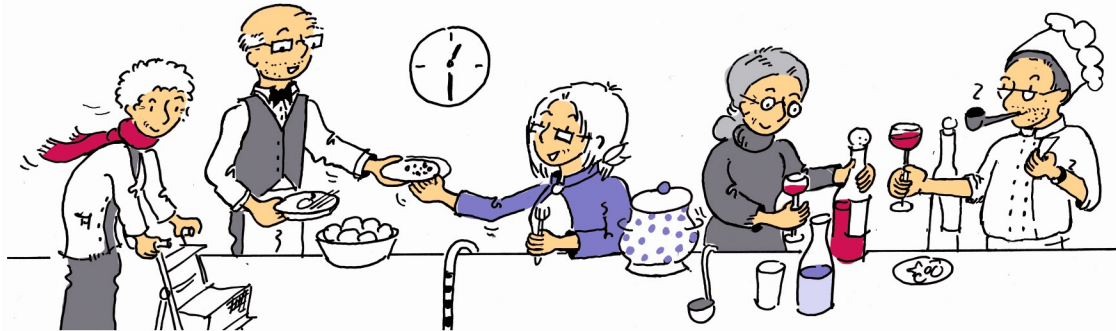


SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



M E N U E P L A N

06. März 2023, 12:30 Uhr:

Fällt aus!

Das ganze Koch-Team ist auf Bundestagsreise in Berlin!

13. März 2023, 12:30 Uhr:

Linsensalat, Gnocchi mit Spinatsoße

Dessert: Schokopudding mit Vanillesoße

20. März 2023, 12:30 Uhr:

Karottensalat, Chili sin Carne mit Dinkelbaguette

Dessert: Brownies mit Haselnusseis

27. März 2023, 12:30 Uhr:

Nudel-"Vleischwurst"-Salat, Reis mit Kidneybohnen á la Afrika

Dessert: Apfelkuchen

zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln. Wir kochen ausschließlich leckere Menüs (vegan) ohne Tierprodukte.

In Kooperation mit Rückenwind – solidarische Quartierarbeit e.V. Gefördert durch:

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

www.postsiedlung.de