

# SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



## M E N U E P L A N

01.Dezember 2021, 12:30 Uhr:

Tofu-Mandel-Frikadellen mit Kartoffelgratin und Rosenkohl - Dessert: Christstollen

08.Dezember 2021, 12:30 Uhr:

Linsencurry mit Reis - Dessert: Veganes Marzipandessert

15.Dezember 2021, 12:30 Uhr:

Vegane Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree - Dessert: Rührkuchen

22.Dezember 2021, 12:30 Uhr:

Rotkohl und Kartoffelklöße mit veganem Medaillon in Soße

Dessert: Lebkuchenmousse

29.Dezember 2021, 12:30 Uhr:

Bunte Quinoa, geschmorte Rote Beete mit Walnüssen

Dessert: Kuchen in Schwarz/Weiß

**zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.**

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Ein frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln. Wir kochen ausschließlich leckere pflanzliche Menüs (vegan) ohne Tierprodukte. **BITTE VORHER RESERVIEREN**, damit wir nicht zu wenig kochen: Tel. 80 55 921 Gefördert durch:

Preis für SeniorInnen : 3,50 €, Darmstädter Teilhabecard: **kostenfrei**

Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



# QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

[www.postsiedlung.de](http://www.postsiedlung.de)