

SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



M E N U E P L A N

07.Juli 2021, 12:30 Uhr:

Vegane Saltimbocca an Couscous mit Salbeibutter

Dessert: Vanillepudding in Brombeersauce

14.Juli 2021, 12:30 Uhr:

Gemüsecremesuppe, dazu ein Dinkelbrötchen - Dessert: Veganer Zitronenkuchen

21.Juli 2021, 12:30 Uhr:

Bandnudeln in veganer Kurkuma-Mohn-Rahmsauce

Dessert: Limetten-Minz-Creme

28.Juli 2021, 12:30 Uhr:

Grünes Kartoffelpüree mit Sprossen und Linsen-Frikadellen

Dessert: Franzbrötchen

zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Ein frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln.

BITTE VORHER RESERVIEREN, damit wir nicht zu wenig kochen:

Gefördert durch:

Jeden Freitag von 15:30-18:00 Uhr persönlich im Freitagscafé oder bis

Sonntags 18:00 Uhr auf dem Anrufbeantworter unter Tel. 80 55 921.

Preis für SeniorInnen : 3,50 €, Darmstädter Teilhabecard: **kostenfrei**

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

www.postsiedlung.de