

SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



M E N U E P L A N

05.Mai 2021, 12:30 Uhr:

Rote-Linsen-Eintopf mit Klößchen, dazu ein ofenfrisches Brötchen

Dessert: Oreo-Dessert

12.Mai 2021, 12:30 Uhr:

Marinierte Ofenpilze auf cremiger Polenta

Dessert: Puddingschnecken

19.Mai 2021, 12:30 Uhr:

Bunte Gemüsepfanne zu körniger Goldhirse

Dessert: Schokostangen

26.Mai 2021, 12:30 Uhr:

Ofenspargel mit veganer Sauerampfer-Hollandaise, dazu Pellkartoffeln und Räuchertofu

Dessert: Rhabarberkompott auf Vanillecreme

zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Ein frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln.

BITTE VORHER RESERVIEREN, damit wir nicht zu wenig kochen:

Gefördert durch:

Jeden Freitag von 15:30-18:00 Uhr persönlich im Freitagscafé oder bis

Sonntags 18:00 Uhr auf dem Anrufbeantworter unter Tel. 80 55 921.

Wissenschaftsstadt
Darmstadt

Preis für SeniorInnen : 3,50 €, Darmstädter Teilhabecard: **kostenfrei**



QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

www.postsiedlung.de