

SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



M E N U E P L A N

01. August 2018, 12:30 Uhr:

Tofu-Lasagne mit Salat der Saison – Dessert: Quarkcreme mit Apfelmus

08. August 2018, 12:30 Uhr:

Gefüllte Paprika mit Kichererbsensalat – Dessert: Grießbrei mit Kompott

15. August 2018, 12:30 Uhr:

Backofengemüse mit Kartoffeln und Salat - Dessert: Eistüten mit Muffinfüllung

22. August 2018, 12:30 Uhr:

Polentaschnitte mit Tomatensugo und Auberginensalat – Dessert: Applecrumble

29. August 2018, 12:30 Uhr:

Gemüsequiche mit Dipp und Brokkolisalat – Dessert: Schokomouse

zu allen Menues: kostenfreies Mineralwasser und ein Kaffee zum Dessert.

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Ein frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchenhalten. Die Zutaten bestehen möglichst aus regionaler, bio- bzw. fairtrade zertifizierter Ware.

Damit wir nicht zu wenig kochen - **BITTE VORHER RESERVIEREN:**

jeden Freitag von 15-17 Uhr persönlich im Quartiercafe oder bis

Freitags 17:00 Uhr auf dem Anrufbeantworter unter Tel. 80 55 921.

Preis für SeniorInnen : 3,50 €, Darmstädter Teilhabecard: 2,50 €

Gefördert durch:

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

www.postsiedlung.de